

# การหุงข้าวที่ถูกวิธี

หุงด้วยหม้อหุงข้าวไฟฟ้า	วิธีการต่างๆ	อัตราส่วน	อบหลังสวิตซ์ไฟดับ	สภาพข้าวที่ได้
	หุงข้าวสวย	 +  ข้าว 1 ส่วน : น้ำ 1-1.5 ส่วน	ควรอุ่นทิ้งไว้ประมาณ 10 นาที	หอมกรุ่น นุ่ม นาน
	หุงข้าวต้ม	 +  ข้าว 1 ส่วน : น้ำ 5 ส่วน	หุงตามเวลาประมาณ 30 นาที	รับประทาน

หุงด้วยไมโครเวฟ	วิธีการต่างๆ	อัตราส่วน	อบหลังสวิตซ์ไฟดับ	สภาพข้าวที่ได้
	หุงข้าวสวย	 +  ข้าว 1 ส่วน : น้ำ 1-2 ส่วน	ควรอุ่นทิ้งไว้ประมาณ 10 นาที	หอมกรุ่น นุ่ม นาน
	หุงข้าวต้ม	 +  ข้าว 1 ส่วน : น้ำ 5 ส่วน	หุงตามเวลาประมาณ 30 นาที	รับประทาน



## ข้าวหอมมะลิคุณภาพคัดพิเศษ

สั่งซื้อข้าว/สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม  
ติดต่อ 02-6928404 ต่อ 304  
[www.pap-gas.com](http://www.pap-gas.com)



ขอเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเหลือชาวนาไทย



### โครงการ “อ้อมท้อง อุ่นใจ”

เป็นสื่อกลางในการช่วยเหลือชาวนาไทย  
ส่งมอบข้าวที่มีคุณภาพจากชาวนาถึงผู้บริโภคโดยตรง  
เพื่อให้ชาวนามีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น  
และผู้บริโภคได้ อ้อมท้อง อุ่นใจ



สนับสนุนโดย กลุ่มบริษัท ทีเอฟที



# ขอเป็นส่วนหนึ่ง ในการช่วยเหลือชาวนาไทย

## โครงการ “อ้อมท้อง อุ่นใจ”

เป็นข้าวหอมมะลิสายพันธุ์ ข้าวดอกมะลิ 105 ชนิดพิเศษ มีกลิ่นหอมจำเพาะ ที่สามารถเก็บไว้ได้นาน และยังมีรสชาติระดับความนุ่มไว้ได้คงที่จากแหล่งผลิตข้าวหอมมะลิคุณภาพดีในจังหวัดร้อยเอ็ด มหาสารคาม สุรินทร์ บุรีรัมย์ และนครราชสีมา โดยชาวนาผู้ปลูกข้าว มีความตั้งใจผลิตข้าวออกมาอย่างพิถีพิถัน โดยผ่านการคัดสรรตามระบบมาตรฐานทุกขั้นตอน

อ้อมท้องอุ่นใจ ขอเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเหลือชาวนาไทย มีความท้อถอย ผู้ซื้อข้าวจะได้รับบุญกุศลจากการได้ช่วยเหลือชาวนา กลุ่มเล็กๆ และมีฐานะยากจนที่ขายข้าวผ่านเครือข่ายสหกรณ์ และยังหมายรวมถึงบุญที่เกิดกับทุกฝ่ายทั้ง สหกรณ์ ภาครัฐ ภาคธุรกิจ และ นักวิชาการ ที่ร่วมมือกันสร้างประโยชน์ต่อสังคม มีการพัฒนาไปสู่ระบบการค้าที่เป็นธรรม เพื่อให้ผู้บริโภคได้ซื้อข้าวหอมมะลิคุณภาพ มาตรฐานการส่งออก ราคายุติธรรม และช่วยสนับสนุนให้ชาวนาไทย ได้ทำการค้าบนหลักการพึ่งพา ร่วมมือและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

### อ้อมท้อง อุ่นใจ



### ผลิตภัณฑ์



ข้าวขนาด 5 กิโลกรัม



ข้าวขนาด 15 กิโลกรัม



ข้าวขนาด 49 กิโลกรัม

